

## CO DĚLAT, POKUD CESTUJETE Z OBLASTÍ NÁKAZY NOVÝM KORONAVIREM A OBJEVÍ SE U VÁS TEPLOTA, KAŠEL NEBO DUŠNOST?



Pokud se u Vás během letu vyskytnou příznaky respiračního onemocnění, informujte neprodleně palubní personál.



V případě, že jste již na letišti, neopouštějte prostor letiště a vyhledejte stálou lékařskou službu na letišti.



Pokud jste již doma, nikam nechoďte. Vyhněte se kontaktu s ostatními lidmi.



Telefonicky kontaktujte svého lékaře nebo lékařskou pohotovostní službu. Informujte je o svém pobytu v rizikové oblasti.



Často si myjte ruce mýdlem a vodou. Pokud nejsou dostupné, používejte dezinfekční prostředky na bázi alkoholu.



Při kašli si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo použijte rukáv, ne ruce!

## IF TRAVELLING FROM AN AREA WITH THE NEW CORONAVIRUS OUTBREAK AND FEEL ILL WITH FEVER, COUGH OR DIFFICULTY BREATHING:



If you experience symptoms of a respiratory disease during the flight, inform the crew immediately.



If you are already at the airport, do not leave the airport and seek the assistance of permanent medical staff of the airport.



If you are already at home, do not go anywhere. Avoid contact with others.



Call your doctor or an emergency medical helpline and inform them about your stay in the affected area.



Wash your hands often with soap and water. Use an alcohol-based hand sanitizer if soap and water are not available.



If you need to cough, cover your mouth and nose with a tissue or use your sleeve, not your hands!

## 从受到新型冠状病毒感染地区地达的旅行者如果出现发烧，咳嗽或呼吸困难症状，应该怎么办？



如果您飞行中遇到呼吸系统疾病的症状，请立即告知机组人员。



如果您已经在机场，请勿离开机场并寻求机场常任医务人员的帮助。



如果您已经在家，请不要去任何地方。避免与他人接触。



致电您的医生或紧急医疗服务热线，并告知他们您关于发病地的逗留情况。



经常用肥皂和清水洗手。如果没有肥皂和水，请使用酒精类洗手液。



如果需要咳嗽，请用纸巾遮住口鼻或使用袖子，而不要用手！